

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
города Новосибирска Детский сад № 60 «Солнышко»

(МАДОУ д/с № 60) корпус 1

Утверждаю:



Заведующий МАДОУ д/с № 60

Т.Г. Красакова

« 01 » сентября 2026 г.

Примерное 15-дневное
перспективное
Меню на 2026 -2027 учебный год
Возраст: 3-7 лет
Сезон: весна-лето

город Новосибирск 2026г

Меню для организации питания детей

возрастной группы 3-7 лет , сезон ВЕСНА-ЛЕТО

в дошкольной образовательной организации Д\С №60

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Калорийно сть	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
НЕДЕЛЯ 1							
День 1 (Понедельник)							
Завтрак	Каша манная жидкая	200	5,25	6,48	22,65	236	227
	Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,5	13,6	88	465
	Бутерброд с маслом и сыром	45	4,5	7,5	14,5	144	63
Итого за завтрак:		445	12,55	16,48	50,75	468	
Второй завтрак	Сок	200	0	0	24	96	501
Итого за второй завтрак:		200	0	0	24	96	
Обед	Рассольник	200	4,11	5,97	15,27	77	99
	Котлета из говядины	80	14,6	13,9	9,69	191	339
	Макароны отварные	150	5,63	3,14	35,98	190	256
	Соус томатный с овощами	30	0,46	0,86	2,81	27	420
	Компот из вишни	200	0,13	0,03	13,67	44	491
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71	114
	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	44	115
Итого за обед:		710	28,57	24,4	100,14	644	
Полдник	Ряженка	170	5,1	4,25	7,65	99	470
	Печенье	60	4,44	5,64	43,86	245	604
Итого за полдник:		230	9,54	9,89	51,51	344	
Ужин	Омлет с сыром	150	13,49	16,23	3,6	225	275
	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	459
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114
Итого за ужин:		370	15,31	16,49	22,94	312	
Итого за день:		1955	65,97	67,26	249,34	1864	
День 2 (Вторник)							
Завтрак	Запеканка из творога	100	21,01	6,13	16,87	203	279
	Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	49	471
	Какао с молоком	200	3,34	3,47	12,87	94	462
	Бутерброд с маслом	35	2,42	3,6	14,76	107	69
Итого за завтрак:		350	27,85	14,48	52,83	453	
Второй завтрак	Яблоки	100	0,4	0	11,3	46,8	82
Итого за второй завтрак:		100	0,4	0	11,3	46,8	
Обед	Борщ со сметаной	200	3,74	4,81	8,79	61	95
	Оладьи из печени	80	12,68	5,63	9,2	138	357
	Гречка рассыпчатая с луком	150	5,81	5	26,52	178	203
	Икра кабачковая промышленная	30	0,3	2,1	2,25	29	150
	Компот из сухофруктов	200	0,67	0,14	29,75	84	495
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71	114
	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	44	115
Итого за обед:		710	26,84	18,18	99,23	605	
Полдник	Молоко	170	4,93	4,51	7,74	91	469
	Крендель Сахарный	75	5,06	5,96	35,46	204	569
Итого за полдник:		245	9,99	10,47	43,2	295	
Ужин	Каша Веснушка	200	5,1	6,85	22,25	206	226.1
	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,98	38	457
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114
Итого за ужин:		420	6,72	7,01	42,07	291	
Итого за день:		1825	71,8	50,14	248,63	1690,8	

День 3 (Среда)							
Завтрак	Каша молочная 3 злака	200	5,23	5,9	21,2	158	226,2
	Кофейный напиток с молоком	200	2,22	2,26	12,17	88	465
	Бутерброд с маслом и сыром	45	4,5	7,5	14,5	144	63
Итого за завтрак:		445	11,95	15,66	47,87	390	
Второй завтрак	Бананы	100	1,5	0	22,4	95,6	82
Итого за второй завтрак:		100	1,5	0	22,4	95,6	
Обед	Суп с клецками	200	5,15	5,33	16,08	99	54-6с-2020
	Суфле из птицы	100	16,7	18,43	7,87	182	368
	Салат из свёклы с яблоком	100	1,17	2,19	11,1	105	28
	Компот из облепихи	200	0,19	0,86	14,88	44	491
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71	114
	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	44	115
Итого за обед:		650	26,85	27,31	72,65	545	
Полдник	Кефир с сахаром	170	4,83	4,17	10,06	85,9	470
	Манник	75	7,76	6,5	29,35	145	550
Итого за полдник:		245	12,59	10,67	39,41	230,9	
Ужин	Суп с рыбными консервами	200	5,21	5,27	12,99	153	123
	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,98	38	457
	Гренки из пшеничного хлеба	30	2,28	0,24	14,76	104	143
Итого за ужин:		430	7,59	5,51	37,73	295	
Итого за день:		1870	60,48	59,15	220,06	1556,50	
День 4 (Четверг)							
Завтрак	Каша молочная Снежинка	200	4,79	6,7	18,12	146	212,1
	Чай с молоком	200	0,87	0,96	11,39	64	460
	Бутерброд с маслом и джемом	45	1,6	3,8	23,4	134	72
Итого за завтрак:		445	7,26	11,46	52,91	344	
Второй завтрак	Бифилин-М сладкий	170	4,76	5,44	13,6	119	470
Итого за второй завтрак:		170	4,76	5,44	13,6	119	
Обед	Щи с фасолью	200	3,93	5	8,37	62	96,1
	Рыба, тушенная с овощами	85	15,51	6,46	4,2	103	299
	Пюре картофельное	150	3,55	3,09	27,65	129	377
	Горошек зелёный консервированный	30	1,2	0,1	2,7	18	54-20з-2020
	Компот из кураги и изюма	200	0,82	0,06	18,3	84	495
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71	114
	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	44	115
Итого за обед:		715	28,65	15,21	83,94	511	
Полдник	Какао с молоком	200	3,34	3,47	12,87	94	462
	Ленивые вареники	130	21,36	10,68	23,21	417	289
Итого за полдник:		330	24,7	14,15	36,08	511	
Ужин	Каша молочная кукурузная	200	4,62	6,2	20,26	201	231
	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,98	38	457
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114
Итого за ужин:		420	6,24	6,36	40,08	286	
Итого за день:		2080	71,61	52,62	226,61	1771	
День 5 (Пятница)							
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	200	5,14	5,69	19,23	144	140
	Кофейный напиток с молоком	200	2,22	2,26	12,17	88	465
	Бутерброд с маслом и сыром	45	4,5	7,5	14,5	144	63
Итого за завтрак:		445	11,86	15,45	45,9	376	
Второй завтрак	Апельсины	100	0,9	0	8,4	37,2	82
Итого за второй завтрак:		100	0,9	0	8,4	37,2	
Обед	Суп гороховый	200	7,24	4,11	18,15	102	128
	Плов из говядины	180	9,9	9,58	28,56	294	330
	Салат из помидоров и огурцов	100	1	6,2	3,5	73	2
	Компот из яблок с лимоном	200	0,15	0,09	16,17	60	487

	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71	114
	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	44	115
Итого за обед:		730	21,93	20,48	89,1	644	
Полдник	Снежок	170	4,93	4,25	6,8	85,9	470
	Пряники	60	3,54	2,82	45	219,6	603
Итого за полдник:		230	8,47	7,07	51,8	305,5	
Ужин	Сельдь по-деревенски	50	5,34	4,57	1,32	70	315
	Картофель отварной с маслом	150	2,86	7,72	15,86	144	152
	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,98	38	457
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114
Итого за ужин:		420	9,82	12,45	37	299	
Итого за день:		1925	52,98	55,45	232,2	1661,7	

НЕДЕЛЯ 2

День 6 (Понедельник)

Завтрак	Каша молочная рисовая	200	4,71	6,52	20,65	235	217
	Кофейный напиток с молоком	200	2,22	2,26	12,17	88	465
	Бутерброд с маслом и сыром	45	4,5	7,5	14,5	144	63
Итого за завтрак:		445	11,43	16,28	47,32	467	
Второй завтрак	Сок	200	0	0	24	96	501
Итого за второй завтрак:		200	0	0	24	96	
Обед	Суп с яйцом	200	5,09	4,76	16,59	81	116.1
	Гуляш из говядины	100	14,86	15,23	4,35	204	325
	Каша перловая рассыпчатая	150	3,28	3,69	23,45	146	207
	Компот из черной смородины	200	0,3	0,03	11,3	48	490
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71	114
	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	44	115
Итого за обед:		700	27,17	24,21	78,41	594	
Полдник	Ряженка	170	5,1	4,25	7,65	98,6	470
	Зефир	50	1,95	1,3	37	140	602
Итого за полдник:		220	7,05	5,55	44,65	238,6	
Ужин	Омлет натуральный	160	13	13,27	4,12	183	268
	Кукуруза Сахарная	30	0,6	0,1	3,1	15	54-213-2020
	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	10,19	40	459
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114
Итого за ужин:		410	15,18	13,54	27,25	285	
Итого за день:		1975	60,83	59,58	221,63	1680,6	

День 7 (Вторник)

Завтрак	Пудинг творожный с изюмом	100	16,14	5,16	8,4	228	285
	Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	49	471
	Какао с молоком	200	3,34	3,47	12,87	94	462
	Бутерброд с маслом	35	2,42	3,6	14,76	107	69
Итого за завтрак:		350	22,98	13,51	44,36	478	
Второй завтрак	Яблоки	100	0,4	0	11,3	46,8	82
Итого за второй завтрак:		100	0,4	0	11,3	46,8	
Обед	Свекольник	200	3,35	4,98	9,21	75	98
	Запеканка из печени с рисом	100	13,46	7,11	11,08	234	355
	Салат из моркови с горошком	80	1,52	4,88	4,64	68	25
	Компот из сухофруктов	200	0,67	0,14	29,75	84	495
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71	114
	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	44	115
Итого за обед:		630	22,64	17,61	77,4	576	
Полдник	Напиток из шиповника	200	0,41	0,17	17,77	78	496
	Булочка Нежная	75	5,59	9,1	37,03	243	574
Итого за полдник:		275	6	9,27	54,8	321	
Ужин	Суп молочный гречневый	200	4,8	5,9	16,44	130	141
	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,98	38	457
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114

Итого за ужин:		420	6,42	6,06	36,26	215	
Итого за день:		1775	58,44	46,45	224,12	1636,8	
День 8 (Среда)							
Завтрак	Каша молочная 4 злака	200	5,4	5,9	24,03	226	226.3
	Кофейный напиток с молоком	200	2,22	2,26	12,17	88	465
	Бутерброд с маслом и сыром	45	4,5	7,5	14,5	144	63
Итого за завтрак:		445	12,12	15,66	50,7	458	
Второй завтрак	Бананы	100	1,5	0	22,4	95,6	82
Итого за второй завтрак:		100	1,5	0	22,4	95,6	
Обед	Суп Крестьянский с пшеном	200	3,67	4,03	12,37	77	119
	Птица отварная порционная	100	18,23	18,45	0,26	165	366
	Икра кабачковая промышленного производства	30	0,3	2,1	2,25	29	150
	Макароны отварные	150	5,63	3,14	35,98	190	256
	Компот из вишни	200	0,13	0,03	13,67	44	491
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71	114
	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	44	115
Итого за обед:		730	31,6	28,25	87,25	620	
Полдник	Кефир с сахаром	170	4,83	4,17	10,06	85,9	470
	Калач сметанный	75	5,72	7,95	39,38	208,8	120
Итого за полдник:		245	10,55	12,12	49,44	294,7	
	Рагу из овощей	180	5,72	7,68	14,14	194	210
	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,98	38	457
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114
Итого за ужин:		400	7,34	7,84	33,96	279	
Итого за день:		1920	63,11	63,87	243,75	1747,3	
День 9 (Четверг)							
Завтрак	Каша молочная Солнышко	200	5,04	6,68	21,65	226	223.1
	Чай с молоком	200	0,87	0,96	11,39	64	460
	Бутерброд с маслом сливочн.	35	2,42	3,6	14,76	107	69
Итого за завтрак:		435	8,33	11,24	47,8	397	
Второй завтрак	Бифилин-М сладкий	170	4,76	5,44	13,6	119	82
Итого за второй завтрак:		170	4,76	5,44	13,6	119	
Обед	Щи со сметаной	200	3,78	4,84	9,12	56	104
	Котлета рыбная	85	18,21	8,99	8,63	110	307
	Рис припущенный	150	3,85	4,63	31,81	177	386
	Соус сметанный	30	0,57	2,36	2,49	30	408
	Компот из кураги	200	0,84	0,05	22,83	44	494
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71	114
	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	44	115
Итого за обед:		715	30,89	21,37	97,6	532	
Полдник	Напиток из шиповника	200	0,41	0,17	17,77	78	496
	Булочка Российская	75	5,81	7,97	40,29	209	544
Итого за полдник:		275	6,22	8,14	58,06	287	
Ужин	Запеканка из творога с морковью	100	13,04	4,41	7,39	137	189
	Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	49	471
	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,98	38	457
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114
Итого за ужин:		335	15,74	5,85	35,54	271	
Итого за день:		1930	65,94	52,04	252,6	1606	
День 10 (Пятница)							
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев	200	5,29	7,05	18,69	202	232
	Кофейный напиток с молоком	200	2,22	2,26	12,17	88	465
	Бутерброд с маслом и сыром	45	4,5	7,5	14,5	144	63
Итого за завтрак:		445	12,01	16,81	45,36	434	

Второй завтрак	Апельсины	100	0,9	0	8,4	37,2	82
Итого за второй завтрак:		100	0,9	0	8,4	37,2	
Обед	Суп картофельный с рыбой	200	7,04	3,92	14,2	115	120
	Бигус	100	7,54	7,08	4,24	142	329
	Пюре картофельное	100	2,28	1,98	15,54	45	377
	Овощи свежие порционно	50	0,35	0,05	0,95	6	148
	Компот из яблок и ягод	200	0,1	0,1	10,9	45	492
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71	114
	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	44	115
Итого за обед:		700	20,95	13,63	68,55	468	
Полдник	Снежок	170	4,93	4,25	6,8	85,9	470
	Пряники	60	3,54	2,82	45	219,6	603
Итого за полдник:		230	8,47	7,07	51,8	305,5	
Ужин	Пюре из гороха	180	15,19	3,04	3,76	350	389
	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,98	38	457
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114
Итого за ужин:		400	16,81	3,2	23,58	435	
Итого за день:		1875	59,14	40,71	197,69	1679,7	
НЕДЕЛЯ 3							
День 11 (Понедельник)							
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200	5,42	6,66	21,49	254	223
	Кофейный напиток с молоком	200	2,22	2,26	12,17	88	465
	Бутерброд с маслом и сыром	45	4,5	7,5	14,5	144	63
Итого за завтрак:		445	12,14	16,42	48,16	486	
Второй завтрак	Сок	200	0	0	24	96	501
Итого за второй завтрак:		200	0	0	24	96	
Обед	Рассольник Ленинградский	200	4,41	5,16	16,2	86	100
	Тефтели из говядины Ежики	80	11,67	10,35	11,72	171	350
	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,32	4,13	28,57	173	202
	Икра кабачковая промышленного производства	30	0,3	2,1	2,25	29	150
	Компот из вишни	200	0,13	0,03	13,67	44	491
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71	114
	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	44	115
Итого за обед:		710	26,47	22,27	95,13	618	
Полдник	Ряженка	170	5,1	4,25	7,65	99	470
	Зефир	50	1,95	1,3	37	140	602
Итого за полдник:		220	7,05	5,55	44,65	239	
Ужин	Омлет натуральный	160	13	13,27	4,12	183	268
	Овощи конс. Горошек зелён.	30	1,2	0,1	2,7	18	54-203-2020
	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	10,19	40	459
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114
Итого за ужин:		410	15,78	13,54	26,85	288	
Итого за день:		1985	61,44	57,78	238,79	1727	
День 12 (Вторник)							
Завтрак	Запеканка рисовая с творогом	100	13,96	5,17	12,81	190	282
	Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	49	471
	Какао с молоком	200	3,34	3,47	12,87	94	462
	Бутерброд с маслом	35	2,42	3,6	14,76	107	69
Итого за завтрак:		350	20,8	13,52	48,77	440	
Второй завтрак	Яблоки	100	0,4	0	11,3	46,8	82
Итого за второй завтрак:		100	0,4	0	11,3	46,8	
Обед	Борщ с фасолью	200	4,15	5,99	9,69	81,4	96
	Печень по-строгановски	100	13,48	10,12	5,86	215	356
	Пюре картофельное	150	3,55	3,09	27,65	129	377
	Овощи конс.огурец солёный	30	0	0	1,5	6	149

	Компот из сухофруктов	200	0,67	0,14	29,75	84	495
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71	114
	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	44	115
Итого за обед:		730	25,49	19,84	97,17	630,4	
Полдник	Молоко кипяченое	170	4,93	4,51	7,74	91	469
	Шанежка наливная	75	4,75	4,75	26,13	163	538
Итого за полдник:		245	9,68	9,26	33,87	254	
Ужин	Каша молочная Дружба	200	5,17	6,85	22,25	192	226
	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,98	38	457
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114
Итого за ужин:		420	6,79	7,01	42,07	277	
Итого за день:		1845	63,16	49,63	233,18	1648,2	
День 13 (Среда)							
Завтрак	Каша манная Шоколадка	200	5,25	6,49	22,65	236	227.1
	Кофейный напиток с молоком	200	2,22	2,26	12,17	88	465
	Бутерброд с маслом и сыром	45	4,5	7,5	14,5	144	63
Итого за завтрак:		445	11,97	16,25	49,32	468	
Второй завтрак	Бананы	100	1,5	0	22,4	95,6	82
Итого за второй завтрак:		100	1,5	0	22,4	95,6	
Обед	Суп с вермишелью	200	5,07	5,11	16,55	81	116
	Кнели из птицы с рисом	80	11,8	13,5	4,7	187	371
	Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	380
	Компот из облепихи	200	0,19	0,86	14,88	44	491
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71	114
	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	44	115
Итого за обед:		680	24	25,07	71	535	
Полдник	Кефир с сахаром	170	4,83	4,17	10,06	85,9	470
	Коржик молочный	75	5,4	8,76	41,28	193	547
Итого за полдник:		245	10,23	12,93	51,34	278,9	
Ужин	Омлет натуральный	160	13	13,27	4,12	183	268
	Фасоль в соусе томатном	30	2,36	0,96	5,7	39	391
	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,98	38	457
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114
Итого за ужин:		410	16,98	14,39	29,64	307	
Итого за день:		1880	64,68	68,64	223,7	1684,50	
День 14 (Четверг)							
Завтрак	Каша молочная Здоровье	200	5,1	6,79	20,21	141	213.1
	Чай с молоком	200	0,87	0,96	11,39	64	460
	Бутерброд с маслом джемом	45	1,6	3	23,4	134	72
Итого за завтрак:		445	7,57	10,75	55	339	
Второй завтрак	Бифилин-М сладкий	170	4,76	5,44	13,6	119	470
Итого за второй завтрак:		170	4,76	5,44	13,6	119	
Обед	Суп из овощей	200	3,35	5,81	8,86	66,6	117
	Суфле рыбное	100	11,83	4	2,5	93,3	303
	Салат из капусты и овощей	100	1,48	3,11	4,05	78	6
	Компот из кураги и изюма	200	0,82	0,06	18,3	84	495
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71	114
	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	44	115
Итого за обед:		650	21,12	13,48	56,43	436,9	
Полдник	Напиток из шиповника	200	0,41	0,17	17,77	78	496
	Ватрушка с творогом	75	4,25	1,75	23,28	126,25	531
Итого за полдник:		275	4,66	1,92	41,05	204,25	
Ужин	Суп молочный ячневый	200	4,99	5,69	18,46	130	141
	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,98	38	457
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114
Итого за ужин:		420	6,61	5,85	38,28	215	
Итого за день:		1960	44,72	37,44	204,36	1314,15	

День 15 (Пятница)							
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200	5,28	6,23	20,41	251	221
	Кофейный напиток с молоком	200	2,22	2,26	12,17	88	465
	Бутерброд с маслом	35	2,42	3,6	14,76	107	69
Итого за завтрак:		435	9,92	12,09	47,34	446	
Второй завтрак	Апельсины	100	0,9	0	8,4	3	82
Итого за второй завтрак:		100	0,9	0	8,4	37	
Обед	Суп гречневый с мясом	200	4,31	4,13	15,69	70	115
	Жаркое по-домашнему	170	10,36	11,02	18,79	337	328
	Сельдь с луком	60	8,61	6,26	0,66	73	316
	Компот цитрусовый	200	0,3	0,4	16,6	67	488
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71	114
	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	44	115
Итого за обед:		680	27,22	22,31	74,46	662	
Полдник	Снежок	170	4,93	4,25	6,8	85,9	470
	Печенье	60	4,44	5,64	43,86	245	604
Итого за полдник:		230	9,37	9,89	50,66	330,9	
Ужин	Макароны с маслом и сыром	170	10,46	8,5	30,52	240,6	259
	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,98	38	457
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114
Итого за ужин:		390	12,08	8,66	50,34	325,6	
Итого за день:		1835	59,49	52,95	231,2	1801,5	
Итого за пятнадцать дней:			923,79	813,71	3447,86	25069,75	
Среднее за цикл:			61,59	54,25	229,86	1671,32	

Руководитель организации: _____ Красакова Т.Г.

Ответственный по питанию: _____

Медицинский работник: _____ Кочакова Л.Н.