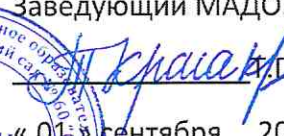


Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
города Новосибирска Детский сад № 60 «Солнышко»

(МАДОУ д/с № 60) корпус 1

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с № 60

 Т.Г. Красакова



«01» сентября 2026 г.

Примерное 15-дневное
перспективное
Меню на 2026 -2027 учебный год
Возраст: 1-3 лет
Сезон: осень-зима

город Новосибирск 2026г

**Меню для организации питания детей
возрастной группы 1-3 года, сезон зима-осень
в дошкольной образовательной организации**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Калорийно сть	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
НЕДЕЛЯ 1							
День 1 (Понедельник)							
Завтрак	Каша манная жидкая	150	3,94	4,86	16,99	177	227
	Кофейный напиток с молоком	150	2,93	3,00	11,19	66	465
	Бутерброд с маслом и сыром	45	4,50	7,50	14,50	144	63
Итого за завтрак:		345	11,37	15,36	42,68	387	
Второй завтрак	Сок	200	0,00	0,00	24,00	92	501
Итого за второй завтрак:		200	0,00	0,00	24,00	92	
Обед	Рассольник	150	3,08	4,48	11,45	58	99
	Котлета из говядины	65	11,86	11,29	7,87	155	339
	Макароны отварные	120	4,50	2,51	28,78	152	256
	Соус томатный с овощами	30	0,46	0,86	2,81	27	420
	Компот из вишни	150	0,10	0,00	10,25	33	491
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	59	114
	Хлеб ржаной	15	1,02	0,20	5,97	33	115
Итого за обед:		555	22,93	19,54	79,44	517	
Полдник	Ряженка	130	3,90	3,25	5,85	76	470
	Печенье	50	3,70	4,70	36,55	204	604
Итого за полдник:		180	7,60	7,95	42,40	280	
Ужин	Омлет с зеленым горошком	130	10,21	10,04	3,79	144	269
	Чай с лимоном	150	0,05	0,01	7,64	30	459
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114
Итого за ужин:		300	11,77	10,21	21,27	221	
Итого за день:		1580	53,67	53,06	209,79	1497	
День 2 (Вторник)							
Завтрак	Запеканка из творога	85	16,29	5,89	13,12	148	279
	Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33		471
	Какао с молоком	150	2,51	2,60	9,65	71	462
	Бутерброд с маслом	35	2,42	3,60	14,76	107	69
Итого за завтрак:		285	22,30	13,37	45,86	326	
Второй завтрак	Яблоки	100	0,40	0,00	11,30	47	82
Итого за второй завтрак:		100	0,40	0,00	11,30	47	
Обед	Борщ со сметаной	150	2,81	3,61	6,59	46	95
	Оладьи из печени	65	10,30	4,57	7,48	112	357
	Гречка рассыпчатая с луком	120	4,65	4,00	21,22	142	203
	Соус молочный	30	1,19	2,64	3,54	35	402
	Компот из сухофруктов	150	0,50	0,11	22,31	63	495
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	59	114
	Хлеб ржаной	15	1,02	0,20	5,97	33	115
Итого за обед:		555	22,37	15,32	79,41	490	
Полдник	Молоко кипяченое	130	3,77	3,45	5,92	70	469
	Ватрушка с повидлом	65	5,74	4,74	47,69	180	530
Итого за полдник:		195	9,51	8,19	53,61	250	
Ужин	Каша Дружба	150	3,88	5,14	16,69	144	226
	Чай с сахаром	150	0,08	0,01	7,80	29	457
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114
Итого за ужин:		320	5,48	5,31	34,33	220	

Итого за день:		1455	60,05	42,19	224,50	1333	
День 3 (Среда)							
Завтрак	Каша молочная 3 злака	150	3,92	4,43	15,90	119	226.2
	Кофейный напиток с молоком	150	1,67	1,70	9,13	66	465
	Бутерброд с маслом и сыром	45	4,50	7,50	14,50	144	63
Итого за завтрак:		345	10,09	13,62	39,53	329	
Второй завтрак	Бананы	100	2,00	0,00	22,40	96	82
Итого за второй завтрак:		100	2,00	0,00	22,40	96	
Обед	Суп с клецками	150	3,86	4,00	12,06	74	54-6с-2020
	Суфле из птицы	90	15,03	16,59	7,08	164	368
	Винегрет овощной	80	1,40	3,36	7,58	49	47
	Кисель из облепихи	150	0,14	0,65	13,19	34	479
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	59	114
	Хлеб ржаной	15	1,02	0,20	5,97	33	115
Итого за обед:		510	23,36	24,98	58,18	413	
Полдник	Кефир с сахаром	130	3,69	3,19	7,69	66	470
	Манник	65	6,73	5,63	25,44	126	550
Итого за полдник:		195	10,42	8,82	33,13	191	
Ужин	Рагу из овощей	130	6,16	6,50	11,61	140	210
	Чай с сахаром	150	0,08	0,00	7,49	29	457
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114
Итого за ужин:		300	7,75	6,66	28,94	216	
Итого за день:		1450	53,62	54,09	182,17	1244	
День 4 (Четверг)							
Завтрак	Каша молочная Снежинка	150	3,59	5,03	13,59	110	212.1
	Чай с молоком	150	0,65	0,72	8,54	48	460
	Бутерброд с джемом	45	0,07	0,05	12,28	100	72
Итого за завтрак:		345	4,32	5,80	34,41	257	
Второй завтрак	Бифилин-М сладкий	130	3,64	4,16	10,40	91	470
Итого за второй завтрак:		130	3,64	4,16	10,40	91	
Обед	Щи с фасолью	150	2,95	3,75	6,28	47	96.1
	Рыба, тушенная с овощами	70	12,77	5,32	3,32	72	299
	Пюре картофельное и икра овощная консервированная	150	2,08	6,25	9,50	103	401
	Компот из кураги и изюма	150	0,62	0,05	13,73	63	495
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	59	114
	Хлеб ржаной	15	1,02	0,20	5,97	33	115
Итого за обед:		560	21,34	15,76	51,09	376	
Полдник	Напиток из шиповника	150	0,31	0,13	13,33	59	496
	Крендель Сахарный	65	4,83	5,56	30,76	177	569
Итого за полдник:		215	5,13	5,69	44,09	235	
Ужин	Ленивые вареники	100	17,45	9,14	17,91	321	289
	Чай фруктовый	150	0,05	0,01	7,91	30	459.1
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114
Итого за ужин:		270	19,02	9,30	35,67	398	
Итого за день:		1520	53,45	40,71	175,65	1358	
День 5 (Пятница)							
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	150	3,86	4,27	14,42	108	140
	Кофейный напиток с молоком	150	1,67	1,70	9,13	66	465
	Бутерброд с маслом и сыром	45	4,50	7,50	14,50	144	63
Итого за завтрак:		345	10,02	13,46	38,05	318	
Второй завтрак	Апельсины	100	0,90	0,00	8,40	37	82
Итого за второй завтрак:		100	0,90	0,00	8,40	37	
Обед	Суп гороховый	150	5,43	3,08	13,61	77	128
	Плов из говядины	150	8,25	7,98	23,80	245	330
	Салат Витаминный	80	1,09	2,52	4,86	68	2

	Компот из яблок с лимоном	150	0,11	0,07	12,13	45	487
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	59	114
	Хлеб ржаной	15	1,02	0,20	5,97	33	115
Итого за обед:		570	17,80	14,05	72,67	527	
Полдник	Снежок	130	3,77	3,25	5,20	66	470
	Пряники	50	2,95	2,35	37,50	183	603
Итого за полдник:		180	6,72	5,60	42,70	249	
Ужин	Сельдь по-деревенски	40	4,27	3,66	1,06	56	315
	Картофель отварной с маслом	110	2,10	5,66	11,63	106	152
	Чай с сахаром	150	0,08	0,00	7,49	29	457
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114
Итого за ужин:		320	7,96	9,48	30,01	237	
Итого за день:		1515	43,40	42,59	191,83	1367	
НЕДЕЛЯ 2							
День 6 (Понедельник)							
Завтрак	Каша молочная рисовая	150	3,53	4,89	15,49	176	217
	Кофейный напиток с молоком	150	1,67	1,70	9,13	66	465
	Бутерброд с маслом и сыром	45	4,50	7,50	14,50	144	63
Итого за завтрак:		345	9,70	14,09	39,12	386	
Второй завтрак	Сок	200	0,00	0,00	23,00	92	501
Итого за второй завтрак:		200	0,00	0,00	23,00	92	
Обед	Суп с яйцом	150	3,82	3,57	12,44	61	116.1
	Азу	90	8,97	9,06	3,30	135	325
	Каша перловая рассыпчатая	120	2,62	2,95	18,76	117	207
	Кисель из черной смородины	150	0,13	0,05	14,87	34	479
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	59	114
	Хлеб ржаной	15	1,02	0,20	5,97	33	115
Итого за обед:		550	18,46	16,03	67,65	438	
Полдник	Ряженка	130	3,90	3,25	5,85	76	470
	Зефир	50	0,50	0,00	40,50	165	602
Итого за полдник:		180	4,40	3,25	46,35	241	
Ужин	Омлет натуральный	100	8,13	8,29	2,58	114	268
	Кукуруза сахарная	30	0,60	0,10	3,10	15	54-213-2020
	Чай с лимоном	150	0,05	0,01	7,64	30	459
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114
Итого за ужин:		300	10,30	8,56	23,16	206	
Итого за день:		1575	42,86	41,92	199,28	1364	
День 7 (Вторник)							
Завтрак	Пудинг творожный с изюмом	85	13,72	4,39	7,14	241	285
	Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33		471
	Какао с молоком	150	2,51	2,60	9,65	71	462
	Бутерброд с маслом	35	2,42	3,60	14,76	107	69
Итого за завтрак:		285	19,72	11,87	39,88	419	
Второй завтрак	Яблоки	100	0,40	0,00	11,30	47	82
Итого за второй завтрак:		100	0,40	0,00	11,30	47	
Обед	Свекольник	150	2,51	3,74	6,91	56	98
	Запеканка из печени с рисом	90	12,11	6,40	9,97	211	355
	Кукуруза с яйцом и луком	80	3,30	6,40	2,20	80	158
	Компот из сухофруктов	150	0,50	0,11	22,31	63	495
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	59	114
	Хлеб ржаной	15	1,02	0,20	5,97	33	115
Итого за обед:		510	21,35	17,03	59,67	502	
Полдник	Молоко кипяченое	150	4,35	3,98	6,83	80	469
	Булочка Нежная	65	4,84	7,89	32,09	211	574
Итого за полдник:		215	9,19	11,87	38,92	291	
Ужин	Суп молочный ячневый	150	3,74	4,27	13,85	98	141
	Чай с сахаром	150	0,08	0,00	7,49	29	457

	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114
Итого за ужин:		320	5,34	4,43	31,18	174	
Итого за день:		1430	56,01	45,20	180,95	1432	
День 8 (Среда)							
Завтрак	Каша молочная гречневая	150	4,10	4,32	13,85	127	213
	Кофейный напиток с молоком	150	1,67	1,70	9,13	66	465
	Бутерброд с маслом и сыром	45	4,50	7,50	14,50	144	63
Итого за завтрак:		345	10,27	13,52	37,47	337	
Второй завтрак	Бананы	100	2,00	0,00	22,40	96	82
Итого за второй завтрак:		100	2,00	0,00	22,40	96	
Обед	Суп Крестьянский с пшеном	150	2,75	3,02	9,28	58	119
	Птица в соусе с томатом	90	11,30	13,91	3,15	132	367
	Макароны отварные с овощами	120	4,08	2,82	20,82	125	258
	Компот из вишни	150	0,10	0,02	10,25	33	491
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	59	114
	Хлеб ржаной	15	1,02	0,20	5,97	33	115
Итого за обед:		550	21,15	20,17	61,77	440	
Полдник	Кефир с сахаром	130	3,69	3,19	7,69	66	470
	Калач сметанный	65	4,96	6,89	34,13	181	120
Итого за полдник:		195	8,65	10,08	41,82	247	
Ужин	Капуста тушеная	75	1,65	2,55	6,08	54	380
	Пюре картофельное	75	1,71	1,49	11,66	34	377
	Чай с сахаром	150	0,08	0,00	7,49	29	457
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114
Итого за ужин:		320	4,96	4,20	35,06	163	
Итого за день:		1510	47,02	47,96	198,52	1283	
День 9 (Четверг)							
Завтрак	Каша молочная Солнышко	150	3,78	5,01	16,24	170	223.1
	Чай с молоком	150	0,65	0,72	8,54	48	460
	Бутерброд с джемом	45	2,46	0,35	24,96	100	72
Итого за завтрак:		345	6,89	6,08	49,74	318	
Второй завтрак	Бифилин-М сладкий	130	3,64	4,16	10,40	91	470
Итого за второй завтрак:		130	3,64	4,16	10,40	91	
Обед	Щи со сметаной	150	2,84	3,63	6,84	42	104
	Котлета рыбная	65	13,93	6,87	6,60	84	307
	Рис припущенный	120	3,08	3,70	25,45	142	386
	Соус сметанный	30	0,57	2,36	2,49	30	408
	Кисель из кураги	150	0,63	0,04	17,12	47	482
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	59	114
	Хлеб ржаной	15	1,02	0,20	5,97	33	115
Итого за обед:		555	23,96	17,00	76,77	436	
Полдник	Напиток из шиповника	150	0,31	0,13	13,33	59	496
	Булочка Российская	65	5,47	6,91	36,78	198	544
Итого за полдник:		215	5,78	7,03	50,11	257	
Ужин	Запеканка из творога с морковью	85	11,08	3,75	6,28	119	189
	Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33		471
	Чай фруктовый	150	0,05	0,01	7,91		459.1
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84		114
Итого за ужин:		270	13,73	5,20	32,36	196	
Итого за день:		1515	54,00	39,47	219,38	1298	
День 10 (Пятница)							
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев	150	3,97	5,29	14,02	152	232
	Кофейный напиток с молоком	150	1,67	1,70	9,13	66	465
	Бутерброд с маслом	35	2,42	3,60	14,76	107	69
Итого за завтрак:		335	8,05	10,58	37,91	325	

Второй завтрак	Апельсины	100	0,90	0,00	8,40	37	82
Итого за второй завтрак:		100	0,90	0,00	8,40	37	
Обед	Суп картофельный с рыбой	150	5,28	2,94	10,65	86	120
	Голубцы ленивые	65	8,99	7,87	4,50	84	333
	Пюре картофельное с морковью	120	2,41	2,74	16,47	62	378
	Компот из яблок и ягод	150	0,08	0,08	8,18	34	492
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	59	114
	Хлеб ржаной	15	1,02	0,20	5,97	33	115
Итого за обед:		525	19,67	14,01	58,06	358	
Полдник	Снежок	130	3,77	3,25	5,20	66	470
	Пряники	50	2,95	2,35	37,50	183	603
Итого за полдник:		180	6,72	5,60	42,70	249	
Ужин	Макароны отварные с сыром	130	8,00	6,50	23,34	184	259
	Чай с сахаром	150	0,08	0,00	7,49	29	457
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114
Итого за ужин:		300	9,59	6,66	40,66	259	
Итого за день:		1440	44,93	36,86	187,73	1228	
НЕДЕЛЯ 3							
День 11 (Понедельник)							
Завтрак	Каша молочная пшенная	150	4,07	5,00	16,12	191	223
	Кофейный напиток с молоком	150	1,67	1,70	9,13	66	465
	Бутерброд с маслом и сыром	45	4,50	7,50	14,50	144	63
Итого за завтрак:		345	10,23	14,19	39,75	401	
Второй завтрак	Сок	200	0,00	0,00	23,00	92	501
Итого за второй завтрак:		200	0,00	0,00	23,00	92	
Обед	Рассольник Ленинградский	150	3,31	3,87	12,15	65	100
	Тефтели из говядины Ежики	65	9,48	8,41	9,52	139	350
	Каша гречневая рассыпчатая	120	5,06	3,30	22,86	138	202
	Соус белый основной	30	0,38	1,24	0,59	15	414
	Компот из черной смородины	150	0,18	0,02	10,29	33	491
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	59	114
	Хлеб ржаной	15	1,02	0,20	5,97	33	115
Итого за обед:		555	21,33	17,24	73,68	482	
Полдник	Ряженка	130	3,90	3,25	5,85	76	470
	Зефир	50	0,50	0,00	40,50	165	602
Итого за полдник:		180	4,40	3,25	46,35	241	
Ужин	Омлет с сыром	130	7,78	14,06	3,12	195	275
	Чай с лимоном	150	0,05	0,01	7,64	30	459
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114
Итого за ужин:		300	9,35	14,23	20,60	272	
Итого за день:		1580	45,30	48,91	203,38	1488	
День 12 (Вторник)							
Завтрак	Запеканка рисовая с творогом	85	11,87	4,39	10,89	162	282
	Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	49	471
	Какао с молоком	150	2,51	2,60	9,65	71	462
	Бутерброд с маслом	35	2,42	3,60	14,76	107	69
Итого за завтрак:		285	17,87	11,88	43,63	388	
Второй завтрак	Яблоки	100	0,40	0,00	11,30	47	82
Итого за второй завтрак:		100	0,40	0,00	11,30	47	
Обед	Борщ с фасолью	150	3,11	4,49	7,27	61	96
	Печень по-строгановски	90	12,13	9,11	5,27	194	356
	Макароны отварные с томатом	120	4,10	3,94	25,87	149	257
	Компот из сухофруктов	150	0,50	0,11	22,31	63	495
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	59	114
	Хлеб ржаной	15	1,02	0,20	5,97	33	115
Итого за обед:		550	22,76	18,04	79,00	559	

Полдник	Молоко кипяченое	130	3,77	3,45	5,92	70	469
	Шанежка наливная	65	4,12	4,12	22,65	141	538
Итого за полдник:		195	7,89	7,57	28,56	211	
Ужин	Каша молочная кукурузная	150	3,47	4,65	15,20	151	231
	Чай с сахаром	150	0,08	0,00	7,49	29	457
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114
Итого за ужин:		320	5,07	4,81	32,53	227	
Итого за день:		1450	53,99	42,29	195,02	1432	
День 13 (Среда)							
Завтрак	Каша манная Шоколадка	150	4,16	5,00	17,09	177	227.1
	Кофейный напиток с молоком	150	1,67	1,70	9,13	66	465
	Бутерброд с маслом и сыром	45	4,50	7,50	14,50	144	63
Итого за завтрак:		345	10,32	14,20	40,71	387	
Второй завтрак	Бананы	100	2,00	0,00	22,40	96	82
Итого за второй завтрак:		100	2,00	0,00	22,40	96	
Обед	Суп с вермишелью	150	3,80	3,83	12,41	61	116
	Птица отварная	85	17,44	17,60	0,22	140	366
	Пюре картофельное и овощи консервированные отварные	150	0,64	0,03	2,19	86	400
	Кисель из облепихи	150	0,14	0,65	13,19	34	479
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	59	114
	Хлеб ржаной	15	1,02	0,20	5,97	33	115
Итого за обед:		575	24,95	22,50	46,28	413	
Полдник	Кефир с сахаром	130	3,69	3,19	7,69	66	470
	Коржик молочный	65	4,68	7,59	35,78	167	547
Итого за полдник:		195	8,37	10,78	43,47	233	
Ужин	Суп с рыбными консервами	150	3,91	3,95	9,74	115	115
	Чай с сахаром	150	0,08	0,00	7,49	29	457
	Гренки из пшеничного хлеба	20	1,52	0,16	9,84	69	143
Итого за ужин:		320	5,50	4,11	27,07	213	
Итого за день:		1535	51,14	51,59	179,93	1341	
День 14 (Четверг)							
Завтрак	Каша молочная Здоровье	150	3,83	5,09	15,16	106	213.1
	Чай с молоком	150	0,65	0,72	8,54	48	460
	Бутерброд с джемом	45	0,07	0,05	12,28	100	72
Итого за завтрак:		345	4,55	5,87	35,98	254	
Второй завтрак	Бифилин-М сладкий	130	3,64	4,16	10,40	91	470
Итого за второй завтрак:		130	3,64	4,16	10,40	91	
Обед	Суп из овощей	150	2,51	4,36	6,65	50	117
	Суфле рыбное	90	10,65	3,60	2,25	84	303
	Салат картофельный с огурцом соленым	80	1,36	5,04	6,80	75	43
	Компот из кураги и изюма	150	0,62	0,05	13,73	63	495
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	59	114
	Хлеб ржаной	15	1,02	0,20	5,97	33	115
Итого за обед:		510	18,05	13,44	47,69	364	
Полдник	Какао с молоком	150	2,51	2,60	9,65	71	462
	Сырники из творога запеченные	65	11,73	3,64	11,60	140	286
Итого за полдник:		215	14,24	6,24	21,25	211	
Ужин	Омлет натуральный	100	8,13	8,29	2,58	114	268
	Бобовые в соусе томатном	30	2,36	0,96	5,70	39	391
	Чай фруктовый	150	0,05	0,01	7,91	30	459.1
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114
Итого за ужин:		300	12,05	9,42	26,03	230	
Итого за день:		1500	52,54	39,13	141,34	1151	
День 15 (Пятница)							

Завтрак	Каша молочная пшеничная	150	3,96	4,67	15,31	188	221
	Кофейный напиток с молоком	150	1,67	1,70	9,13	66	465
	Бутерброд с маслом и сыром	45	4,50	7,50	14,50	144	63
Итого за завтрак:		345	10,13	13,87	38,94	398	
Второй завтрак	Апельсины	100	0,90	0,00	8,40	37	82
Итого за второй завтрак:		100	0,90	0,00	8,40	37	
Обед	Суп гречневый	150	3,23	3,10	11,77	53	115
	Жаркое по-домашнему	150	9,14	9,72	16,58	297	328
	Сельдь с луком	40	5,74	4,17	0,44	49	316
	Компот из цитрусовый	150	0,38	0,15	11,70	50	488
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	59	114
	Хлеб ржаной	15	1,02	0,20	5,97	33	115
Итого за обед:		530	21,41	17,54	58,76	541	
Полдник	Снежок	130	3,77	3,25	5,20	66	470
	Пряники	50	2,95	2,35	37,50	183	603
Итого за полдник:		180	6,72	5,60	42,70	249	
Ужин	Пюре из гороха с маслом	130	10,97	2,19	22,94	253	389
	Чай с сахаром	150	0,08	0,00	7,49	29	457
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114
Итого за ужин:		300	12,57	2,35	40,27	329	
Итого за день:		1455	51,72	39,36	189,06	1553	
Итого за пятнадцать дней:			763,70	665,32	2878,52	20368	
Среднее за цикл:			50,91	44,35	191,90	1358	

Руководитель организации: _____

Ответственный по питанию: _____

Медицинский работник: _____